

# LISBOA

Parque de las Naciones y  
Castillo San Jorge

(IV)

3-10-2020



Hoy el recorrido es al Parque de las Naciones donde en el año 1998 se celebró la Exposición Universal y por la tarde el Castillo de San Jorge y bajar por la Alfama uno de los barrios más tradicionales de Lisboa a la plaza del Comercio.  
<http://misviajess.wordpress.com/>



*Croquis itinerario de las líneas de metro al Parque de las naciones.*



Datos para organizarse con anticipación al viaje:

- Câmara Municipal de Lisboa, Praça Dom Pedro IV, Lisboa, 9 Latitud: 38° 42' 50.94" N / Longitud: 9° 8' 22.25" O
- Parque de las Naciones, Alameda dos Oceanos, Lisboa, 9 24h. Latitud: 38° 46' 15" N / Longitud: 9° 5' 38" O
- Castelo de São Jorge, Rua do Espírito Santo, 1100-478 Santa Maria Maior, 9 .con la 8,50€ 10€ + 65 5€ De 9 a 18/21h. Latitud: 38° 42' 50" N / Longitud: 9° 8' 2,1" O
- Lisboa Car, venta en el aeropuerto. Aeropuerto de Portela - Llegadas +351 218 450 660 según el periodo de días. De 7 a 24h. Latitud: 38° 46' 51.43" N / Longitud: 9° 7' 54.84" O
- Oficina de Turismo, Praça do Comércio Loja 1-R/C 1100-148 Lisboa +351 21 031 28 10 [atl@visitlisboa.com](mailto:atl@visitlisboa.com)
- Latitud: 38° 42' 27.22" N / Longitud: 9° 8' 13.38" O



## Lisboa

Calificar de Lisboa como lugar para visitarla, con esta entrada cuarta, son tantos los lugares interesantes que puedes eternizar los días, pero todo tiene un tiempo y con lo propuesto hoy, hasta un próximo viaje.



📍 Plaza de D. Pedro IV. En los laterales de la plaza se encuentran algunos establecimientos muy populares como el Café Nicola y la Pastelería Suiça.

La Baixa es la zona que más turistas atrae por su localización y por los encantos de sus calles, comercios. Sin olvidar el tema gastronómico que a los largo de estos días, se ha ido confirmando con sus típicos platos.

Recorriendo la Estación Central con su estilo neo-manuelino, la plaza de D. Pedro IV con la fachada del Teatro Nacional Doña María II en su parte norte, unas calles más abajo el célebre Elevador de Santa Justa este ascensor de hierro forjado de 45 m de altura, construido hace un siglo, continuamos por la Rua da Praia, donde se concentran los comercios más importantes de moda, sin buscarla encontraremos la vía Augusta la más ancha y con el arco que da paso a la Plaza del Comercio también conocida como Terreiro do Paço, en el centro el monumento al rey José I y por el sur se abre al estuario del Tajo. De aquí salen también las excursiones turísticas en tranvías centenarios.





1 *Asamblea Nacional. El palacio tuvo su origen en el primer monasterio benedictino de Lisboa, establecido allá por el año 1596 para dar asistencia sanitaria a los enfermos de peste. Entonces recibió el nombre de Mosteiro de São Bento da Saúde y sus dependencias se ampliaron considerablemente en el siglo XVII, incluyendo una iglesia, claustros, cocinas y dormitorios. Aún estaba en construcción cuando el terremoto de 1755 lo dañó considerablemente.*

Tomamos el metro en Rossio, y con 1 trasbordo a la línea Oriente nos presentamos en la estación del Parque, lo primero su espectacular y original diseño que realizó nuestro arquitecto Calatrava, en su habitual estilo de estructura... y listos a comenzar nuestro recorrido de hoy.

 **Parque de las Naciones** 

Además, de el interés de ver los edificios más singulares, uno de los aspecto que más valoramos, es el resultado posterior de haber sido la sede de una exposición Universal, y como han aprovechado, sus infraestructuras, para su posterior uso.



1 *Estación de metro.* 2 *La Estação do Oriente (Estación de Oriente).* 3 *Es una estación Intermodal.*



1 *Fue proyectada por el arquitecto e ingeniero español Santiago Calatrava.* 2 *La salida de la estación a la Avenida del Pacífico.*

La Estação do Oriente es una gran estación de tren, autobuses y metro situada en el distrito de Parque das Nações de Lisboa.



1 Justo enfrente de la estación esta un grandioso centro comercial. 2 Interior de uno de los centros comerciales.

Hay que reconocer, que me costó identificar lo que hace años había de pabellones de la Expo, y como están “los mismos” ahora reutilizados.



1 La salida del centro. 2 Con esta original escultura de un árbol esquemático. 3 A la izquierda se llega al Altice Arena y a la derecha al Pabellón de Portugal.

Lo que era el recinto de la Expo 98 se ha convertido en un gran complejo de ocio, con un centro comercial, una variedad de atracciones, auditorios, bares, restaurantes y una pasarela por el río Tajo. La Torre Vasco da Gama (el edificio emblemático del recinto y el más alto de Lisboa) tiene una plataforma de observación y un restaurante. El Oceanográfico (uno de los acuarios mayores de Europa) con una gran cantidad de peces y anfibios en sus enormes estanques. El Pabellón Atlántico diseñado para albergar actuaciones es un estupendo lugar para celebrar conciertos y otros actos.



1 La parte opuesta del centro comercial.

2 La alameda de los Océanos.

Tras acceder por la puerta del Sol una avenida recorre longitudinalmente el parque es la Alameda de los Océanos. Con la puerta del Mar al sur y en el lado opuesto la puerta del Norte.



1 Torres de San Gabriel y Rafael. Y un centro comercial entre ellas. 2 Centro Comercial Vasco de Gama, con varias plantas y con un techo de cristal.

En la parte sur está la Marina con el Oceanográfico y en la parte norte el Telecabina y la Torre Vasco de Gama.



1 Mapa con lo que fue el escenario de la Expo.

Hoy día además del dinamismo comercial y empresarial asentado en la zona el Parque es un lugar de ocio, por el que pasan visitantes y lisboetas, que viene a pasar el día en él. El Parque de las naciones cuenta con un Casino que además de estar dedicado al juego tiene una oferta de conciertos, actos culturales y Exposiciones. Funciona de 11 a 23h. Esta situado en el Paseo de Neptuno junto al jardín de las Olas y el Telecabina.



1 Original fuente que es un volcán de agua, que cada cierto tiempo... explota propiciando una cascada. 2 Instalaciones de la Feria Internacional.



1 Situación actual, empleando un plano de la web de Turismo.

Nos vamos desplazando hacia el norte por la Alameda de los Océanos, con los pabellones que ahora se usan para ferias, y que paralelo a ellos está la original pasarela cubierta.



1 A la derecha los pabellones de la feria.



2 Y la pasarela con una estructura oval y que está cubierta.

La Feria Internacional se compone de cuatro pabellones rectangulares.



❶ A lo largo de la feria dispone de este corredor elevado. ❷ Que también tiene cuatro tramos y hace un zigzag.

La torre Vasco da Gama es una torre de estructura de acero junto a un rascacielos, de 145 metros de altura, construido en el Parque das Nações, en Lisboa, para la Expo '98. Fue proyectada por el arquitecto Regino Cruz a orillas del Tajo



❶ La Torre dispone de unos ascensores para subir al mirador. Al fondo el Puente Vasco de Gama que mide 17,2 km. ❷ Tiene una estructura que semeja la velas de los barcos. ❸ Su mirador aporta vistas panorámicas del estuario del Tajo.

Tras permanecer cerrada desde el año 2016 se complementó con una construcción y actualmente es un hotel.

Junto a ella hay un teleférico que lleva desde este punto, al Oceanário de Lisboa con una extensión de su recorrido de 1.300m.

Tiene una duración de unos 8 minutos y va sobrevolando con el cable a una altura de treinta metros todo el panorama del Parque de las Naciones. 🎫 4,50€ Ida y Vuelta 6.50€. Funciona de 11 a 19/20h.



❶ Las instalaciones a "vuelo de pájaro" con el Telecabina. ❷ Y llegando a la zona de la marina junto al Oceanográfico.

Al final del recorrido se encuentra la Marina y el Oceanográfico.

Esta colosal obra es del arquitecto estadounidense Peter Chermayeff y es una estructura como si estuviera flotando en el puerto.



📍 Vista de la Marina junto al Oceanográfico. 📍 El Oceanario (nombre oficial) de Lisboa se tiene como el más grande de Europa.

En sus instalaciones cuenta con un total de 16.000 ejemplares de 450 especies marinas, repartidas entre sus diferentes espacios. . 🕒 19€ Niños y +65 13€. 15%dtº con 🇪🇺 Funciona de 10 a 19/20h.



📍 Instantánea de uno de los tanques.

Dispone de de cuatro tanques más el central para albergar los hábitat de la Antártida, el Océano Índico, el Atlántico Norte y el Pacífico. Uno de los edificios que más llama la atención es El Pabellón Atlántico (Pavilhão Atlântico)



📍 Es el mayor pabellón de Portugal, con capacidad para 20.000 personas.

El Altice Arena, anteriormente y popularmente conocido como Pabellón Atlántico, es un estadio cubierto multifuncional. Fue proyectado por el arquitecto Regino Cruz, es propiedad de Portugal Telecom y se llama actualmente Altice Arena. Aquí se realizó el Festival de Eurovisión del pasado 2017.

Toda su oval copula esta revestida de cinc, en su interior las gradas van ganando profundidad con 6,40m por debajo del nivel del suelo. En él se pueden realizar eventos deportivos, conciertos y festivales.

Entre este edificio y el Oceanográfico hay una singular obra que es el Pabellón que uso Portugal



❶ Espacio ante el Altice Arena en la Rua de Bojador. ❷ Con estas originales palmeras de lona que dan sombra de día y de noche proyectan la iluminación.



❶ Dejamos los espacios colindantes con la feria. ❷ Desde la Marina las Torres de San Gabriel y Rafael..



❶ Pabellón de Portugal, con una cubierta de cemento sin más pilares que los edificios de los lados. ❷ Uno de sus laterales.

El pabellón tiene el concepto de “una hoja de papel, apoyada sobre dos ladrillos laterales” en su interior es tan fina la lamina de hormigón pretensado que da la sensación que han puesto un toldo entre los edificios laterales. Su estructura tiene unas medidas de 70 x 90m. con un área de 3.900m<sup>2</sup> con el edificio anexo al norte.

Terminamos nuestra visita y tras comer regresamos al centro tomando el tren hasta Santa Apolinia en unos 7´y desde esta estación el metro a Terreiro do Paço con la línea azul para andar 120m hasta la plaza de Comercio y aquí tomando el tranvía 28, y bajando en Miradouro Sta. Luzia.



1 Mirador de Santa Lucia, es una plataforma aterrazada con un entramado de columnas con buganvillas con vistas al estuario. 2 Unos metros más arriba de la calle está el Mirador das Portas do Sol. A los pies la ladera con el barrio de Alfama.



1 Otra vista desde el mirador Portas do Sol. 2 Estampa del barrio de Alfama junto a la Catedral.

Y continuar a la Rua de Santa Cruz do Castelo, s/n



## Castillo San Jorge



Es una construcción a mediados del S. XI de la época islámica, en la zona más alta de esta colina. En el lado oeste un muro cortina descende hacia la ciudad con la torre Couraça.



1 Panorámica desde la ciudad, quizás las estampa más bella. 2 Puerta de acceso. 3 Sobre la clave el escudo y la fecha de 1846.



Es castillo tenía el cometido de que en caso de ataque albergara a los habitantes de la Alcazaba. Fue conquistado a mediados del S. XII por Alfonso Henríquez, primer rey de Portugal, que duro tres meses y conto con la ayuda de los cruzados.



1 Un recodo dentro del mismo. 2 Explanada primera con el monumento con la estatua de Alfonso I. 3 Dentro del mismo hay varias zonas ajardinadas. Y bastante vegetación con especies autóctonas como: alcornoques, acebuches, algarrobos, madroños, pinos piñoneros...

A los largo de sus lienzos se conservan 11 torres con algunos fosos y garitas. Torres de: del Homenaje, del Archivo, del Palacio, de la Cisterna y la Torre de San Lorenzo, que bordean con sus murallas almenadas la ciudadela.



1 Uno de los miradores con un cañón. 2 Dentro del mismo se realizan algunas fiestas medievales. 3 Espacio junto al monumento de Alfonso I.

Por lo que encontramos tres núcleos diferentes, las murallas, una ciudadela y una fortaleza con las 11 torres.

Los lados norte y oeste de sus muros están protegidos por la pendiente que existe en la ladera. La entrada se realiza por un puente de dos arcos que atraviesan el foso.



1 Entrada al castillo. 2 Una de sus torre en un ángulo. 3 Subida desde uno de los patios a recorrer el adarve.

Existen visitas guiadas al yacimiento Arqueológico, la cámara Oscura y al propio Castillo. En el yacimiento se encuentran los restos de la ciudadela árabe y de la última residencia palaciega que sucumbió con el terremoto.

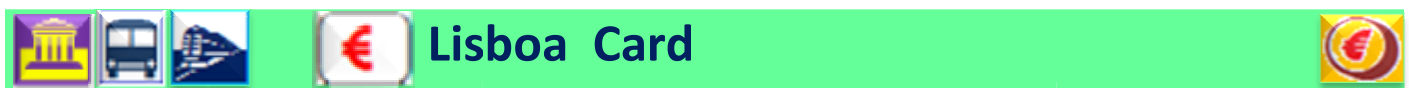


❶ Croquis del castillo de San Jorge, redibujando uno de un folleto.

El bajar del castillo se puede volver a tomar el tranvía, pero es interesante recorrer las calles de forma descendente del barrio de la Alfama, son edificaciones la mayoría antiguas, esta zona en la que los romanos construyeron su teatro (ruinas en la rua Saudade) y posteriormente habitado por los visigodos. Al llegar a la Catedral, al lado está la iglesia de San Antonio al que le tienen gran devoción los lisboetas.



❶ Puesta de sol sobre el estuario. ❷ Iglesia de San Antonio patrón de Lisboa, en su cripta fue su lugar de nacimiento. ❸ Y la fachada de la Sé de Lisboa.



Acceso libre e ilimitado a museos, monumentos, transportes públicos (Carris - autobuses/tranvías/funiculares, Metropolitano, tren de CP (Líneas de Cascáis y Sintra) y descuentos del 10% al 50% en muchos otros lugares de interés.

Con la tarjeta que adquieres para varios días, ya está incluido el uso del autobús del aeropuerto a Lisboa (Aerobús)



LISBOA CARD Precios válidos de 2020	24 horas	48 h.	72 h.
Adultos	20 €	34 €	42 €
Niños (de 4 a 15 años)	13 €	19 €	22,5 €

❶ Tarjeta.

❷ Precios por días.

Ventajas destacadas de esta tarjeta:

- Acceso gratuito e ilimitado a toda la red del metro y transporte público de Lisboa, a la línea de tren Lisboa (Cais do Sodré)-Estoril-Cascais, y a la red de Palacios, Conventos y Museos Nacionales de Lisboa y alrededores (Queluz, Sintra...)
- Descuentos de un 20% en el Parque de las Naciones (Oceanario, Pabellones, etc.), entre el 20% y el 50% en museos privados como el de la Marina, Gubelkian, etc. También hay descuentos en el Castillo de San Jorge y en el Monumento a los descubridores. Todos los descuentos y gratuidades en la web [Lisboa Card](#).

También puedes encontrar en este blog:

- LISBOA (I) Zona Baixa, Catedral, Cacilhas, Monasterio los Jerónimos, Torre de Belén y Monumento a los Descubridores. <https://misviajess.files.wordpress.com/2020/09/lisboa-i.pdf>
- LISBOA (II) Barrio de la Estrella, Basílica de la Estrella, Asamblea Nacional, y Museo Gulbenkian. <https://misviajess.files.wordpress.com/2020/10/lisboa-ii.pdf>
- LISBOA (III) Basílica de Nuestra Señora de los Mártires, Palacio Nacional de Ajuda y recorrido por la Baixa-Chiado. <https://misviajess.files.wordpress.com/2020/10/lisboa-iii.pdf>
- ALGARVE (III) Albufeira, Fortaleza de Sagres, y Loulé. <https://misviajess.files.wordpress.com/2018/09/algarve-iii.pdf>
- SOFIA (III) Museo Nacional de Historia, Iglesia de Boyana, y Parque Natural de Vitosha. <https://salidaonlinetravel.files.wordpress.com/2020/02/sofia-iii.pdf>
- NEW YORK (V) Midttown (2) MOMA, Naciones Unidas, Libray Morgan, Encarnacion Church, Madison Square, Flatiron, Union Square, Grace Church y Washigton Square. <http://misviajess.files.wordpress.com/2013/08/new-york-v-midttown-2.pdf>

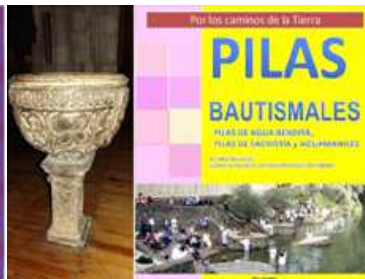
***Espero te sea de utilidad esta información.***



**Y si tu afición son los Viajes y el Románico, aquí podrás encontrar interesantes informaciones:**



<http://crismonen.wordpress.com/>



<http://loscaminosdelatierra.wordpress.com/>



<http://estelases.wordpress.com/>



<http://misellos.wordpress.com/>



<http://losgigantesycabezudos.wordpress.com/>



<http://sepulcrode.wordpress.com/>



<http://lascatedrales.wordpress.com/>



<https://castillode.wordpress.com/>



<http://loscaminosdelatierra.wordpress.com/>



<https://loscaminosdesantiago.files.wordpress.com/2012/02/tus-fotos-del-camino2.pdf>



<http://loscaminosdesantiago.wordpress.com/>



<http://misviajess.wordpress.com/>



<https://museode.wordpress.com/>



<https://loscaminosdesantiago.wordpress.com/los-caminos-y-el-románico/>



<http://elrománicoeu.wordpress.com/>



<http://relojesdesolen.wordpress.com/>



<http://virgenesromanicas.wordpress.com/>



<http://elrománicoen.wordpress.com/>



<http://relojesdesolen.wordpress.com/>



<http://relojesdesolen.wordpress.com/>